



## Der Parki ist in der Regel ein Frühaufsteher

Eine Geschichte über das lustige Verhalten des Erdbeermarmeladenfrühstücksbrötchens mit dem Parkinson-Syndrom von Stephan Vielhaber / März 2026



Jetzt kommt die absolute Krönung, auch ohne Jacobs: Ein Marmeladenbrötchen, na klar, immer Erdbeere, zum Verzehr vorbereiten! Da wird wieder in die Hände gespuckt ...

## Der gemeine Parki ist in der Regel ein Frühaufsteher. Was bleibt ihm auch?

Und hier exklusive Informationen über den Parki, also über mich, am frühen Morgen:

Der gemeine Parki ist in der Regel ein Frühaufsteher. Was bleibt ihm auch? Pillenaufnahme 4 von xx. Geradebiegen, Rigor entknoten, Tremor testen und als gut befinden oder als doof, Rest mit Kaltwasser entfernen, oha, Bad überschwemmt.

Die Herausforderung: Kaffee kochen, Maschinenbetrieb. Das ist unfallfrei nicht möglich. Falten und Einlegen des guten alten Melittapapierfilters: Könnte optisch ein 3-jähriges Kitakind sein.

Kaffeemehl hineingeben: Ohne Verschütten zu 100 % nicht möglich, eigentlich schon seit Jahren. Das Pulver liegt natürlich auf dem Küchenherd nach windmühlenartigen Bewegungen des guten Händchens.

Jetzt kommt die absolute Krönung, auch ohne Jacobs: Ein Marmeladenbrötchen, na klar, immer Erdbeere, zum Verzehr vorbereiten! Da wird wieder in die Hände gespuckt, wir steigern des Parkis Spezialfrustrationsprodukt. Die Königsdisziplin, auch für Parkiprinzen!

Eigentlich ist es wie immer. Durchschneiden ist Aufreißen und Geradebiegen. Oben oder unten? Gibt es nicht. Jetzt die Butter, prima, die Würfel wirken dekorativ als Marmeladenabstreichanker, das Messer! Vorsicht Schlagader!

Ist längst einem Löffel gewichen, nach dessen erster Aktion sich die untere Hälfte rotierend im freien Flug befindet. Ach ja, rechts ist die Feinmotorik mit Testnachweisen der Klinik ja irgendwohin verduftet, Fahnenflucht? Kapitulation?

Warum fallen Marmeladenbrötchenhälften eigentlich immer auf die Butterseite?

Endlich! Championsleague! Der Parki oder von mir aus auch SV6 verzehrt die obere Marmeladenbrötchenhälfte, im Stehen, das Platznehmen am Frühstückstisch wäre lebensgefährlich.

Es folgt die Top-Freitagsausgabe von "Väter der Klamotte", für interessierte Zuschauer heute am Sonntag, Zwerchfellalarm.

Der Parki beginnt über 180 cm mit einer gekonnten Verbiegung, zuckt mit beiden Armen, Achtung Butterseite im freien Fall, jetzt schon? Super, abgefangen, Moment, abgelegt, T-Shirts ziehen Erdbermarmeladenbrötchen magisch an.

Ab ins Bad! Hände waschen! Ins Brötchen beißen! Ab ins Bad! Hände waschen, T-Shirt auswringen!

Endlich ist das EMFB heißhungrig verzehrt! Rund um den Mund eine Art Kitagemälde, fast unabwaschbar, des Parkis täglich Brötchen.

Das Heißwasser zum parallelen hygienischen Auswaschen der ultimativen Parkigeheimwaffe, der Schnabeltasse für Tremoranfänger, läuft derweil über die linke Flosse, während der silbrig schimmernde Kochtopf wie immer seine tägliche Flugkurve beginnt, die der Parki wissenschaftlich berechnet hat. Treffer, direkt auf die Finger, aua, und mit Radau ins Spülbecken.

